

# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♥ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# *Unsere* SPEISEKARTE

REGIONAL

FRISCH

EHRLICH

MIT LIEBE GEMACHT

*Gutes Essen macht glücklich*

SCHÖN, DASS DU HIER BIST

# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♥ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# *Liebe Gäste,*

## DAS TEAM DER ELMENHORSTER MÜHLE HEISST SIE HERZLICH WILLKOMMEN.

## UNSER BROTBUFFET

Soweit möglich servieren wir Ihnen abends unser hausgebackenes Brot zur Selbstbedienung von unserem Brotbuffet (solange der Vorrat reicht). Hier können Sie sich nach Ihrer Bestellung bedienen.

**Unsere Buttersorten sind alle vegan und glutenfrei.**
**Unsere Brote sind alle vegan.**
**Glutenfreies Brot bringen wir Ihnen auf Wunsch aus der Küche.**

Bitte nehmen Sie sich nur so viel Brot, wie Sie auch essen, ansonsten behalten wir uns vor, eine Zusatzgebühr zu erheben, für Brot welches weggeworfen werden muss.

Dieses ist bei allen Gerichten ab 10,00 € inklusive, darunter berechnen wir 4,00 € pro Person.

Unsere Brote und Buttersorten können Sie auch für zu Hause bestellen, bitte fragen Sie nach unseren Bestell-Listen.

**= Laktosefrei**
Dieses Gericht wird aus laktosefreien Produkten zubereitet.

**= Bedingt laktosefrei**
Keine klassische Kuhmilch-Laktose, daher für viele laktoseintolerante Personen geeignet.

**= Laktosefrei möglich**
Dieses Gericht kann auf Wunsch mit laktosefreien Produkten zubereitet werden.

## *Unverträglichkeiten?*

Leiden Sie an einer anderen Lebensmittelunverträglichkeit wie z. B. Gluten oder ernähren Sie sich vegan?
Bitte sprechen Sie uns an, wir kochen gerne etwas Spezielles für Sie.
**Fragen Sie nach unserer glutenfreien oder veganen Speisekarte.**

SCHÖN, DASS DU HIER BIST ♥

# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♥ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# Vorspeisen

ALLE VORSPEISEN AUCH ALS HAUPTGANG MÖGLICH

## Gebackener Honig-Ziegenkäse

mit Blattsalaten, Walnüssen & Balsamicodressing [3,4]
(bedingt laktosefrei – Ziegenkäse)

Vorspeise 10,90 € | Hauptgang 16,90 €

## Rote Beete Carpaccio

mit türkischem Ziegenkäse, Sonnenblumenkernen und Salat
(bedingt laktosefrei – Ziegenkäse)

Vorspeise 11,90 € | Hauptgang 16,90 €

## Büffelmozzarella & Rucola

auf geröstetem Baguette, getoppt mit eingelegten Ahornsirup-Chilis (enthält Zwiebeln & Knoblauch), dazu Salatgarnitur
(bedingt laktosefrei – Büffelkäse)

Vorspeise 11,90 € | Hauptgang 16,90 €

## Gebackene Mozzarella Ringe

mit Preiselbeer-Chilidip, dazu Blattsalate
mit Honig-Balsamicodressing [3,4]

Vorspeise 11,90 € | Hauptgang 17,90 €

## Chili-Garnelen

mit Paprika & Salatgarnitur [3,4]

Vorspeise 11,90 € | Hauptgang 19,90 €

**= Laktosefrei**
Dieses Gericht wird aus laktosefreien Produkten zubereitet.

**= Bedingt laktosefrei**
Keine klassische Kuhmilch-Laktose, daher für viele laktoseintolerante Personen geeignet.

**= Laktosefrei möglich**
Dieses Gericht kann auf Wunsch mit laktosefreien Produkten zubereitet werden.

GUTES ESSEN MACHT GLÜCKLICH

# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♡ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

## Suppen

**Tomatencremesuppe**
mit Grana Padano und Croutons
**6,90 €**

**Rinderkraftbrühe**
mit Klößchen, Gemüse, Blumenkohl und Eierstich
**6,90 €**

## Salate

**Kleiner gemischter Salat**
mit frischen Blattsalaten, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Gurke, Paprika und unserem hausgemachten Honig-Balsamico-Dressing
**5,50 €**

**Großer gemischter Salat**
mit frischen Blattsalaten, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Gurke, Paprika und unserem hausgemachten Honig-Balsamico-Dressing
**15,90 €**

**Bunter Salat mit gebackenem Feta**
mit frischen Blattsalaten, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Gurke, Paprika und unserem hausgemachten Honig-Balsamico-Dressing
**15,90 €**

**Bunter Salat mit gebratenen Putenbruststreifen**
mit frischen Blattsalaten, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Gurke, Paprika und unserem hausgemachten Honig-Balsamico-Dressing
**18,90 €**

**Bunter Salat mit knusprigen Hähnchenfilets und eingelegter Mango**
mit frischen Blattsalaten, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Gurke, Paprika und unserem hausgemachten Honig-Balsamico-Dressing
**19,90 €**

**= Laktosefrei**
Dieses Gericht wird aus laktosefreien Produkten zubereitet.

**= Bedingt laktosefrei**
Keine klassische Kuhmilch-Laktose, daher für viele laktoseintolerante Personen geeignet.

**= Laktosefrei möglich**
Dieses Gericht kann auf Wunsch mit laktosefreien Produkten zubereitet werden.

GUTES ESSEN MACHT GLÜCKLICH ♡

# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♡ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# Ofenkartoffeln

mit einem kleinen Salat
und unserem hausgemachten Honig-Balsamico-Dressing

**Ofenkartoffel**
mit Kräuterrahm und einem kleinen Salat — **16,90 €**

**Ofenkartoffel mit gebratenen Putenstreifen**
mit Kräuterrahm, gebratenen Putenstreifen und einem kleinen Salat — **17,90 €**

**Ofenkartoffel mit Pulled Pork und BBQ-Zwiebeln**
mit Kräuterrahm, zartem Pulled Pork, BBQ-Zwiebeln und einem kleinen Salat — **18,90 €**

**Ofenkartoffel mit italienischem Gemüse und Käse überbacken**
gefüllt mit mediterranem Gemüse und mit Käse überbacken, dazu ein kleiner Salat — **17,90 €**

**Chili-Kartoffel**
mit Käse, Jalapeños und Chili-Hollandaise, überbacken und einem kleinen Salat — **17,90 €**

**= Laktosefrei**
Dieses Gericht wird aus laktosefreien Produkten zubereitet.

**= Bedingt laktosefrei**
Keine klassische Kuhmilch-Laktose, daher für viele laktoseintolerante Personen geeignet.

**= Laktosefrei möglich**
Dieses Gericht kann auf Wunsch mit laktosefreien Produkten zubereitet werden.

GUTES ESSEN MACHT GLÜCKLICH

# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♡ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# Krüstchen

AUF KNUSPRIGEM BROT. HERZHAFT. EINFACH LECKER.

**Alle Krüstchen auch in klein – 3,00 €**

Unsere Krüstchen servieren wir standardmäßig vom Schwein.
Auf Wunsch auch mit Putenschnitzel.

♡ **Wenn Sie keinen Salat möchten, geben Sie bitte dem Personal Bescheid, um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden.**

| | |
|---|---|
| **BBQ-Ananas-Krüstchen**<br>mit eingelegter Ananas, BBQ-Sauce & Schmorzwiebeln, Sauce Hollandaise & Käse überbacken, dazu Pommes. | 18,90 € |
| **Birnen-Krüstchen**<br>mit eingelegten Birnen, Sauce Hollandaise & Käse überbacken, dazu Kroketten. | 18,90 € |
| **Wurzel-Krüstchen**<br>mit Schwarzwurzeln, Sauce Hollandaise & Käse überbacken, dazu Rösti. | 19,90 € |
| **Mexico-Krüstchen**<br>mit Salsa, roten Zwiebeln, Tomaten, Kidneybohnen, Mais, Chili-Hollandaise & Käse überbacken, dazu Nachos. | 18,90 € |
| **Pulled-Pork-Krüstchen**<br>getoppt mit zartem Pulled Pork & BBQ-Zwiebeln, dazu Süßkartoffelpommes.<br>**Spezial:** mit Sauce Hollandaise & Käse überbacken **+ 2,50 €** | 22,90 € |
| **Mango-Krüstchen**<br>mit eingelegter Mango, Sauce Hollandaise & Käse überbacken, das zweite mit Mango-Currysauce & Käse überbacken, dazu Kroketten. | 20,90 € |
| **Greek-Krüstchen**<br>mit Fetakäse, Tomaten, roten Zwiebeln, Paprika, Oliven & Peperoni, dazu Pommes. | 19,90 € |
| **Ziegen-Krüstchen**<br>mit Ziegenkäse, eingelegten Feigen, Honig, dazu Kroketten. | 19,90 € |

**= Laktosefrei**
Dieses Gericht wird aus laktosefreien Produkten zubereitet.

**= Bedingt laktosefrei**
Keine klassische Kuhmilch-Laktose, daher für viele laktoseintolerante Personen geeignet.

**= Laktosefrei möglich**
Dieses Gericht kann auf Wunsch mit laktosefreien Produkten zubereitet werden.

GUTES ESSEN MACHT GLÜCKLICH ♡

# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♡ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# Krüstchen

AUF KNUSPRIGEM BROT. HERZHAFT. EINFACH LECKER.

**Alle Krüstchen auch in klein – 3,00 €**

Unsere Krüstchen servieren wir standardmäßig vom Schwein.
Auf Wunsch auch mit Putenschnitzel.

♡ Wenn Sie keinen Salat möchten, geben Sie bitte dem Personal Bescheid, um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden.

| | | |
|---|---|---|
| **Der Klassiker – Mühlen Krüstchen**<br>mit Schmorzwiebeln & Spiegelei,<br>dazu Bratkartoffeln und Zwiebeln | | 18,90 €<br>15,90 € |
| **Wiener Art Krüstchen**<br>mit Zitrone & Preiselbeeren,<br>dazu Bratkartoffeln oder Pommes | | 18,90 €<br>15,90 € |
| **Pilzrahm-Krüstchen**<br>mit cremiger Pilzrahmsauce,<br>dazu Pommes | | 18,90 €<br>15,90 € |
| **Hollandaise-Krüstchen**<br>mit Sauce Hollandaise, Schmorzwiebeln, Tomaten<br>und Käse überbacken, dazu Pommes | | 18,90 €<br>15,90 € |
| **Chili-Krüstchen**<br>mit Chili-Hollandaise, Jalapeños & Käse überbacken,<br>dazu Pommes | | 18,90 €<br>15,90 € |
| **Pfirsich-Krüstchen**<br>mit eingelegten Pfirsichen, Sauce Hollandaise & Käse überbacken,<br>dazu Kroketten | | 18,90 €<br>15,90 € |
| **Gurki-Krüstchen**<br>mit Gewürzgurken, Sauce Hollandaise & Käse überbacken,<br>dazu Kroketten | | 18,90 €<br>15,90 € |
| **Trüffel-Krüstchen**<br>mit Trüffel-Hollandaise, Parmesan & Rucola,<br>dazu Kroketten | | 21,90 €<br>18,90 € |

**= Laktosefrei**
Dieses Gericht wird aus laktosefreien Produkten zubereitet.

**= Bedingt laktosefrei**
Keine klassische Kuhmilch-Laktose, daher für viele laktoseintolerante Personen geeignet.

**= Laktosefrei möglich**
Dieses Gericht kann auf Wunsch mit laktosefreien Produkten zubereitet werden.

GUTES ESSEN MACHT GLÜCKLICH ♡



# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♥ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# Fischgerichte

## Gebratenes Lachsfilet

mit Paprika-Lauch-Gemüse, dazu Reis
und Sauce Hollandaise

**20,90 €**

## Pangasius Schaschlik

2 Fischspieße mit pikanter Remoulade,
Pommes und Salat

**19,90 €**

## Kibbling

mit Salat, Steakfries und
dänischer Remoulade

**17,90 €**

## Ganze Forelle

mit Kräutern im Ofen gegart,
mit großem Salat und Brot vom Buffet

**20,90 €**

**= Laktosefrei**
Dieses Gericht wird aus laktosefreien Produkten zubereitet.

**= Bedingt laktosefrei**
Keine klassische Kuhmilch-Laktose, daher für viele laktoseintolerante Personen geeignet.

**= Laktosefrei möglich**
Dieses Gericht kann auf Wunsch mit laktosefreien Produkten zubereitet werden.

GUTES ESSEN MACHT GLÜCKLICH

# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♡ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# Desserts

SÜSSE GENUSSMOMENTE. NATÜRLICH. LECKER.

## Heißes Schokoküchlein

mit weichem Schokoladenkern
und *Vanilleeis*

**9,40 €**

## Heißer Apfel-Zimt-Crumble

*mit Karamellsauce*
*und Vanilleeis*

**9,40 €**

## Heidelbeer-Cheesecake-Parfait

*halbgefroren, mit Heidelbeer-Swirl*
*und Kekscrunch*

**9,40 €**

## Vanilleeis mit heißen Kirschen

*und Sahne*

**7,90 €**

**= Laktosefrei**
Dieses Gericht wird aus laktosefreien Produkten zubereitet.

**= Bedingt laktosefrei**
Keine klasische Kuhmilch-Laktose, daher für viele laktoseintolerante Personen geeignet.

**= Laktosefrei möglich**
Dieses Gericht kann auf Wunsch mit laktosefreien Produkten zubereitet werden.

GUTES ESSEN MACHT GLÜCKLICH ♡

# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♡ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# Beilagen

SÜSSE GENUSSMOMENTE. NATÜRLICH. LECKER.

| | |
|---|---|
| **Pommes** | 3,50 € |
| **Maple-Fries** | 5,80 € |
| **Bratkartoffeln** (mit Speck) | 4,00 € |
| **Kroketten** | 3,50 € |
| **Reis** | 3,30 € |
| **Steakfries** | 4,00 € |
| **Trüffel-Fries** | 6,70 € |
| **Chili-Cheesepommes** | 5,50 € |
| **Tomaten-Feta Fries** | 7,00 € |
| **Süßkartoffelpommes** mit Sauerrahm | 5,00 € |
| **Ofenkartoffel** mit Sauerrahm | 4,50 € |

# Pommes-Variationen

Als Austausch gegen die im Gericht enthaltene Beilage berechnen wir nur den angegebenen Aufpreis.

| | | |
|---|---|---|
| **Süßkartoffelpommes** mit Sauerrahm | | + 2,50 € |
| **Chili Pommes** | Chilihollandaise & Käse überbacken | + 3,50 € |
| **Maple Fries** | Hausmayo & knusprigem Ahornsirup-Bacon | + 4,00 € |
| **Trüffel-Fries** | mit Trüffelmayonnaise und Grana Padano | + 4,50 € |
| **Tomaten-Feta Fries** | mit Sauerrahm, Rucola, marinierten Tomatenstücken & Feta (Schafsmilchfeta) | + 5,00 € |
| **Pulled Fries** | Mischung aus normalen Pommes & Süßkartoffelpommes, Pulled Pork, Schmorzwiebeln, Barbecue-Soße, Sauce Hollandaise & Käse überbacken | + 7,50 € |
| **Steakfries** | | + 2,00 € |
| **Ofenkartoffel** mit Sauerrahm | | + 2,00 € |

# Saucen & Dips

(alle Saucen sind laktosefrei, sofern nicht anders angegeben)

| | |
|---|---|
| Trüffelmayo, Chilimayo, Süße Senfmayo, Käsemayo (nicht l-frei oder vegan), Bbq-Sauce, Spicy Bbq-Salsa, French Coffee Sauce, Klassiksauce | **je 1,50 €** (vegane Mayos 2,50 €) |
| Sauerrahm, Zaziki (laktosefrei) | **2,50 €** (vegan 3,50 €) |
| Pilzrahmsauce | 3,50 € |
| Sauce Hollandaise | 3,50 € |
| Sauce Bernaise | 3,50 € |
| Laktosefreie/vegane Sauce Hollandaise | 4,50 € |

**= Laktosefrei**
Dieses Gericht wird aus laktosefreien Produkten zubereitet.

**= Belingt laktosefrei**
Keine klassische Kuhmilch-Laktose, daher für viele laktoseintolerante Personen geeignet.

**= Laktosefrei möglich**
Dieses Gericht kann auf Wunsch mit laktosefreien Produkten zubereitet werden.

GUTES ESSEN MACHT GLÜCKLICH

ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♡ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# Doch eher Lust *auf Burger?*

Dann schauen Sie doch einfach
in unsere Burgerkarte.

Hier finden Sie alle unsere Burger
auch in einer laktosefreien Variante.



GUTES ESSEN MACHT GLÜCKLICH

# ELMENHORSTER MÜHLE

BURGER ♥ UND MEHR

DAS LAKTOSEFREIE RESTAURANT IN WALTROP

# Auch für zu Hause & eure Feier!




## BROTE UND BUTTER FÜR ZU HAUSE

- Unsere hausgemachten Brote
- Verschiedene Sorten
- 100 % pflanzlich
- Auf Vorbestellung

**Fragen Sie nach unserer Brotliste.**



## KRÜSTCHEN-PLATTEN

Besteht aus 16 Schnitzeln in acht verschiedenen Sorten, inklusive Bratkartoffeln, Pommes, Rösti, Kroketten und Salat.

Reicht je nach Essen für 2 bis 4 Personen.



## MINI-BURGER FÜR EURE FEIER

Besteht aus 12 verschiedenen Mini-Burgern ohne Beilagen.

## Einfach vorbestellen!

Telefonisch oder per WhatsApp 0172 2888813

GUTES ESSEN MACHT GLÜCKLICH